

陸上教室等開催状況

令和 6 年度		令和 7 年度	
陸上教室Ⅰ			
内容	50m 走の記録をもとに個人にあった目標記録を設定します。目標記録達成を目指し、また、ハードル・走幅跳・走高跳などの種目に挑戦します。	内容	50m 走の記録をもとに個人にあった目標記録を設定します。目標記録達成を目指し、また、ハードル・走幅跳・走高跳などの種目に挑戦します。
実施日	7/29 8/1. 5. 8. 19. 22. 26	実施日	7/28. 31 8/4. 7. 18. 21. 25
陸上教室Ⅱ			
内容	50m 走の記録をもとに個人にあった目標記録を設定します。目標記録達成を目指し、また、ハードル・走幅跳・などの種目に挑戦します。	内容	50m 走の記録をもとに個人にあった目標記録を設定します。目標記録達成を目指し、また、ハードル・走幅跳・などの種目に挑戦します。
実施日	1/6. 9. 13. 16. 20. 23. 27	実施日	1/6. 9. 13. 20. 23. 27 2/3
小学生サッカー教室			
内容	天然芝のグラウンドで、ゲームを楽しみながらサッカーに必要な基本技術、戦術を身につけます。	内容	天然芝のグラウンドで、ゲームを楽しみながらサッカーに必要な基本技術、戦術を身につけます。
実施日	7/30 8/2. 6. 20. 23	実施日	12/27

２ スポーツ講習会等（６・７年度）

- ・ １１月 全国統一かけっこチャレンジを実施